

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

# VŠĮ „Bruneros“ Ukmergės skyrius

## Želvos gimnazija

Vaišučio g. 12, Ukmergė

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11m.ir vyr.\_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS ŠILUTĖS VALSTYBINĖ  
MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2019 m. vasario 12 d. Nr. VVP - 9141

Vainuot gimnazija, Tauragės g. 14, Vainutas Šilutės r. sav.,  
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VŠĮ „Bruneros“, Palangos g. 30, Kretinga

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės

(1–3 m., 4–7 m., 6–10 m., 11 m. ir vyresni ir kt.) (irašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys : neatitikimų nenustatyta

(teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta.

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo  
nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkas – valstybinis veterinarijos inspektorius

Vyriausioji specialistė – maisto produktų inspektore

Vytautas Jasaitis

Virginija Kirjanovienė

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata su cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,18	14,41	71,3	465,8

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	251,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			599,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virta dešrelė(aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54	90 g.	239,40
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	50,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			699,47

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

  
Direktorius  
VIDAS TAVOČIUS

Puslapis 1

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,67	15,1	68,26	450,74

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Ryžių kruopų košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-6B	150 g.	131,69
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	53,48
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			683,37

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88C	50/200 g.	410,17
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,33
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			780,86

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*Raf.*

YDAS

*Fi*

1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,95	16,86	62,4	452,82

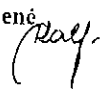
Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	296,23
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	70,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			634,15

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164A	80 g.	128,32
Grikių košė garnyri (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	70,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			611,14

Mitybos skt. vadovė  
Virginija Katkuvienė



  
Direktorius  
VIDAS TAVORAS

Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8GG	40/5/20 g.	7,99	9,94	21,90	204,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,7	16,94	68,26	487,55

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	364,27
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			704,02

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10I	80/60 g.	146,13
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30D	90 g.	156,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			692,03

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

*Virg.*

WIBAS TAVO

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9U	40/5/20 g.	7,43	9,62	25,96	214,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,86	17,41	73,19	500,57

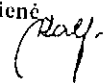
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47F	220 g.	316,05
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			617,29

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55 g.	418,04
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			806,13

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



Puslapis 5

Rektorius  
VIDAS TAVORČIUS



2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24L	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8X	50/5/20 g.	8,68	10,05	27,36	228,40
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,42	17,56	64,74	476,5

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			575,26

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12E	51/29 g.	149,60
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			671,16

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

VIDAS JAVOČIUS



2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12A	250 g.	6,03	3,05	39,11	201,31
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Kmyną arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			10,49	14,63	71,91	445,04

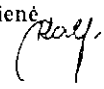
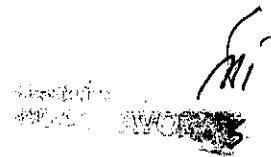
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Įdarytas maltas vištienos kotletas	AKMP-PNV-6B	80 g.	218,36
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124A	70 g.	51,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			603,9

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80 g.	203,27
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124A	70 g.	51,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			702,83

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15M	50/5/25 g.	7,81	8,43	31,92	227,10
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,94	16,27	70,81	486,88

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80 g.	251,54
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			664,67

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17D	80 g.	170,66
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			775,35

Rektorius  
**VIDAS TAVOČIUS**

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšė.r.)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			14,69	18,22	71,48	487,9

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80 g.	209,69
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00
			581,44

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork,) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			612,55

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



Atleiskite  
VIDAS TAVO

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-130	50/5/25 g.	8,73	7,75	32,62	227,85
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,3	14,54	72,06	480,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80 g.	240,47
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12A	130 g.	190,05
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81E	70 g.	53,00
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			708,23

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	340,66
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	19,43
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
Morka (augalinis)	IVNT-100C	150 g.	46,50
			733,45

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Direktorius

VIDAS TAVONIS

Puslapis 10

3 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,31	16,6	61,57	443,46

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	237,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	70,59
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			637,28

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30 g.	253,19
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	70,59
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			792,42

VIDAS JAVOČIUS

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,53	16,82	67,68	457,77

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14A	80 g.	177,96
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65D	70 g.	134,82
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121D	60 g.	70,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			601,72

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMP-SMLPC-15E	80 g.	174,95
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121D	60 g.	70,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			710,58

  
 Direktorius  
**VIDAS TAVONAS**

Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuviene

*(Handwritten signature)*

3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-140	240/10 g.	9,11	3,10	44,89	240,15
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,73	14,87	82,21	518,01

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80 g.	282,79
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			650,58

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40 g.	288,41
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			686,33

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



WIDAB TAVORAS

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8X	50/5/20 g.	8,68	10,05	27,36	228,40
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,02	17,75	64,16	477,15

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos kiaulienos suktinukas	AKMPN-11H	80 g.	233,76
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			697,02

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	212,04
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	104,94
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			709,22

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Puslapis 14





3 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5H	50/5 g.	4,73	5,50	31,74	187,85
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv,mork,agurk,žirn)	GSALN-150G	220 g.	5,58	1,02	30,21	143,40
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			16,5	12,4	62,4	410,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11E	80 g.	303,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	42,64
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			677,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	203,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79B	90 g.	55,37
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			658,48

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



Švietimo  
VIDAS TAVONIUS

Puslapis 15