



Rekomendacijos tėvams, jei jie įtaria, kad iš jų vaiko tyčiojamasi

Jeį manote, kad jūsuų vaikas kenčia nuo patyčių:

- a) Pasidalinkite savo įtarimais su vaiko mokytoju arba klasės auklėtoju. Jis arba ji žinos, ką daryti ir kaip elgtis patyčių atveju, kad netinkamas elgesys liautųsi. Jis arba ji turi rimtai reaguoti į tai, kas jums kelia nerimą.
- b) Pasikalbėkite su savo vaiku, pasakykite jam arba jai, jog nerimaujate dėl jo, ir užduokite šiuos klausimus:
 - Ar kiti mokiniai mokykloje tave erzina?
 - Ar kas nors mokykloje prie tavęs kabinėjasi?
 - Gal yra mokinių, kurie tave atstumia ir tyčia neleidžia dalyvauti bendroje veikloje?
- c) Pasistenkite kuo daugiau sužinoti apie vaiko kasdienybę mokykloje. Jei iš jūsuų vaiko tyčiojasi kiti, jis arba ji gali bijoti arba gėdytis pasakoti apie savo sunkumus. Jūs galėtumėte jam užduoti šiuos klausimus:
 - Ar šįmet mokykloje tu turi artimų draugų? Kas jie tokie?
 - Su kuo tu sėdi prie stalo per pietų pertrauką arba mokyklos autobuse?
 - Ar mokykloje yra mokinių, kurie tau labai nepatinka? Kodėl tau jie nepatinka?
 - Ar jie atstumia tave ir neleidžia dalyvauti bendroje veikloje? O gal jie kabinėjasi?

Ką dar galėtumėte padaryti, jei manote, jog iš jūsų vaiko tyčiojasi?

- **Skirkite daugiau dėmesio savo vaikui.**

- ✓ Palaikykite savo vaiką ir pasistenkite kuo daugiau sužinoti apie patyčias.
- ✓ Nekaltinkite savo vaiko dėl patyčių.
- ✓ Atidžiai klausykitės to, ką jūsų vaikas pasakoja apie patyčias. Paprašykite jo arba jos papasakoti apie tai, kas įvyko. Paklauskite, kurie mokiniai dalyvavo patyčiose, kur visa tai vyko, ar buvo įvykio liudininkų.
- ✓ Paaiškinkite jam arba jai, kad patyčios yra netinkamas ir neleistinas elgesys, ir kad jis arba ji dėl to nekaltas. Pasakykite savo vaikui, jog džiaugiatės tuo, kad jis arba ji išdrįso apie tai prabilti.
- ✓ Jei nepritariate tam, kaip jūsų vaikas mėgino susidoroti su patyčių situacija, nekritikuokite jo arba jos.
- ✓ Nesiūlykite savo vaikui keršyti.
- ✓ Nepraraskite savitvardos, kontroliuokite savo jausmus.
- ✓ Jei jūsų vaikas maldauja jūsų niekam mokykloje nepasakoti apie tai, kas nutiko, galite jam pasakyti: „Tai, kas įvyko, yra negerai. Tai prieštarauja mokyklos taisyklėms ir toks elgesys turi būti sustabdytas.“
- ✓

- **Pasikalbėkite su savo vaiko mokytojais arba mokyklos direktoriumi.**

- ✓ Pateikite jam faktus, kuriuos žinote. Pasakykite jam, jog norite bendradarbiauti su mokykla, kad kartu išspręstumėte šią problemą.
- ✓ Nesikreipkite į mokinio (ar mokinių), kurie užgauliojo jūsų vaiką tėvus. Leiskite tai padaryti mokyklos darbuotojams.
- ✓ Tikėkite, kad patyčios bus sustabdytos. Kuo dažniau apie tai kalbėkitės su savo vaiku ir

jo mokytojais.

- Paskatinkite savo vaiką daugiau laiko praleisti su draugiškai nusiteikusiais klasės draugais.
- Padėkite savo vaikui susirasti naujų draugų už mokyklos ribų.
- Paašškinkite savo vaikui, kaip jis gali pasirūpinti savo saugumu, pavyzdžiui, kreipdamasis pagalbos į suaugusįjį.
- Pasistenkite, kad jūsų namai būtų kuo jaukesnė vieta, kur vaikas galėtų būti apsuptas meilės.

Jei jums arba jūsų vaikui reikėtų papildomos pagalbos, pasikalbėkite su mokyklos psichologu arba kitu psichikos sveikatos specialistu.

